

HARMONISING

Programm Frühjahr 2012

Harmonising in Niederhollabrunn

Wann:	DI 10.Jan - DI 26.Juni 2012 jeden DI von 19:15 - 20:45 (kein Kurs am 21.Feb., 03.April, 01.Mai 2012)		
Kursbeitrag	22 Einheiten	Euro	275,--
	1 Einheit	Euro	14,--
Wo:	Kindergarten Niederhollabrunn		

Harmonising - Schnupperstunde gratis!

- Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
- **Der Einstieg ist jederzeit möglich!**
- Bitte bequeme Sportbekleidung, Gymnastikschuhe oder Socken und Handtuch mitbringen!

Nordic Walking

Wann:	ab DO 02.Februar 2012 jeden DO NM von 15:00 - 16:00		
Kursbeitrag:	6 Einheiten	Euro	48,--
	Leihstöcke ab 2.EH.	Euro	2,--
Wo:	Park Oberes Belvedere (Eingang Prinz Eugenstr./Karolineng.) Bei Schneefall od. Regenwetter kein Kurs! Die Einheiten werden nachgeholt		

Klangmassage

Dauer	45 - 50 Min. pro Behandlung		
Termin	nach Vereinbarung		
Preis pro Behandlung	Euro	50,--	
5 Behdl.	Euro	240,--	

**Trappelgasse 7/10
1040 Wien**
Linie 1, 62, Badnerbahn (Johann Straußgasse/Wirtschaftskammer)
Bus 13A (Wiedner Hptstr./Johann Straußgasse)

Burnout Prävention

Klang-Körper-Reisen, Klangmeditation

Wann:	SA 28.Jan. - 29.Juni 2012 von 10:00 - 12:00		
Kursbeitrag:	Einheit	Euro	25,--

Wo: Studio Luftbad
1060 Wien, Luftbadgasse 17/1
U4 Kettenbrückeng./ Bus 13A, 14A Apollokino, 57A Haus d.Meeres

Verkehrsverb.

Überweisung des Gesamtbetrages od. 50% des Betrages auf das Konto
Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung.

Bankverbindung: Verein Harmonising BA-CA Kto Nr.: 0256 344 1100 Blz: 12000

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen!

Bankverbindung: Verein Harmonising BA-CA Kto Nr.: 0256 344 1100 Blz: 12000

Personal Training

für alle Angebote	Termin nach Vereinbarung		
	pro Stunde	Euro	55,--

*Frauenspezifische Vortragsreihe
Gesundheit, Wohlbefinden und Wirtschaften
mit Barbara Schöllenger und Ernestine Steiner*

Bewegung-Entspannung
Ernährung

DO 19.Jan. 2012
DO 26.Jan. 2012

19.00 - 21.00
19.00 - 21.00

Weitere Programmangebote

Burnout Prävention - Tiefenentspannung

Klang - Körperreisen

Seminar/Kurs/Personal Training

- auf Anfrage

Atmen - Hören - Tönen

Seminar/Kurs/Personal Training

- auf Anfrage

Persönlichkeitsbildung

Die Kraft und Entfaltung der Stimme

Seminar/Personal Training

- auf Anfrage

Fitness

Nordic Walking

Personal Training

- auf Anfrage

Rückenfit

Kurs/Personal Training

- auf Anfrage

Vortrag

Ernährung und Wohlbefinden

Vortrag

- auf Anfrage

Bärlauch/Rund um den Kürbis

Vortrag

- auf Anfrage